

NMN LEGEND の成分

乳清

たんぱく

成長因子含有乳清たんぱく質

天然の牛乳が原料全ての必須アミノ酸を含む完全なたんぱく質

筋肉増進、育毛促進、免疫力向上

ダイエット効果、美肌効果、若返り



← ヨーグルトの上澄みにできる半透明な液体をイメージ

牛乳からバターの原料である「乳脂肪」と「カゼイン」というたんぱく質の一種を取り除いたものをホエイ(乳清)といいこのホエイに含まれるタンパク質がホエイプロテインです。

牛乳からわずか20%程しか摂れない...

ヨーグルトの上澄みにできる半透明な液体をイメージ

エイジングケアの原点にして頂点！！

独自の膜技術により作られたホエイタンパク質で

ラクトフェリン、成長因子(EGF・IGF)などの生理活性成分をさらに濃縮

筋肉増進

ミネラルやビタミン、必須アミノ酸(BCAA)も豊富
骨格筋の合成や生成に大きく寄与する ロイシンの含有量が
ソイプロテインに比べて高く消化・吸収が早いことが特徴

免疫力UP

ラクトフェリンにより腸内環境を整え老廃物や悪玉菌を排出
腸内細胞を活性化して免疫力UP
感染症や発がんの予防効果
アレルギーの予防・改善効果 ウイルスや細菌をブロック

エイジング

成長因子とは・・・細胞の分裂や増殖を促すタンパク質の総称

EGF(上皮成長因子)・・・53個のアミノ酸から形成されるタンパク質で上皮成長因子と呼ばれる

肌の表皮細胞に作用、肌のターンオーバーを整え、肌本来の再生能力を高める物質

人間が本来持っているタンパク質の一種で、新しい細胞の生産を促し、火傷による皮膚移植や
角膜切開による傷の回復促進などの目的に医療の分野で幅広く使用されている

また副作用やデメリットもなく、安全性が高いのも魅力。

アメリカの生物学者スタンレー・コーエン博士が肌の老化のメカニズムを研究し、肌の老化はEGFの減少によって
起こることを解明している

IGF(インスリン様成長因子)・・・新しい細胞を殖やし生み出す「細胞再生因子」脳下垂体から分泌される成長ホル
モンで、子供から大人に成長していくために大切 細胞の成長だけでなく、美肌には欠かせない **コラーゲン・エ
ラスチン・ヒアルロン酸などの生成を促進**する働きがあり、健康な皮膚状態を維持するために重要な役割を担っ
ている。他にも、筋肉・骨・肝臓・腎臓・神経・皮膚・肺の細胞成長と発達に関わっているととても重要なホルモン
IGFは皮膚血流増加・汗腺の機能向上・皮脂の分泌増加などの作用があり、生活習慣病予防効果・認知機能改善効
果・抗うつ効果 さらに毛包内の毛母細胞を細胞分裂させることで育毛効果にも期待されるスーパーマルチなホル
モン

NMN LEGEND の成分

ムクナ
エキス

植物性たんぱく質や植物性脂質

インド版漢方薬や媚薬としても伝統的に利用

筋肉増進、機能性回復、記憶力向上

ダイエット効果、美髪効果、エイジングケア



ムクナエキスパワーの秘密！！

- ①ムクナ豆は植物性タンパク質や植物性脂質が多めの優良食材
- ②ムクナ豆は全必須アミノ酸が高スコアで含有
- ③体内で幸せホルモンに変わる成分が入っている
- ④ポリフェノール含有で抗酸化作用も
- ⑤スポーツ産業やボディービルダーの方にも人気の成分

生命力が劇的にUPする不思議な豆！！

”成長ホルモンを刺激”

+ ”ドーパミンの宝石箱”

+ ”天然のバイアグラ”

機能性回復

男性陣向け ムクナは精力に対して効果が強く、他にも リウマチ薬、喘息薬、解熱剤、強壯剤、催淫剤として使用されています！ インドで行なわれた研究ではムクナによって精液の濃度と精子の運動性が全ての不妊症 被験者で改善されたという結果が出ています！ 血中テストステロン濃度増加を促し、視床下部や前脳が刺激され、性腺刺激ホルモン放出ホルモン（GnRH）の分泌を促進していることが報告されていることにより、男性機能のバランスを整えること、もしくは機能の向上に寄与することが示唆されている。テストステロンとは男性ホルモンの代表 男性の場合精子の量を増加・男性機能の向上、男性ホルモンUPが期待できるので、疲労から性欲がなくなった人や下半身に衰えを感じている人におすすめ女性の場合 排卵を向上する作用が期待できるので不妊症にも効果的

記憶力向上

ムクナはインドの伝統医療アーユルヴェーダ医学でも約4500年前から利用されているムクナに含まれているLドーパは、体内で速やかにドーパミンになりアルツハイマー型認知症や、パーキンソン病の症状緩和、鬱の改善に役立つ

美髪効果

ムクナ豆で白髪 ➡ 黒髪に！?? 抗酸化作用もすごい！！ムクナ豆には髪の毛などのメラニンに働きかけるチロシンというアミノ酸も含まれているため、白髪が黒髪になった！！という体験談も報告されている 実際黒髪へと導くヘアケア商品にムクナが配合されている物がある

筋肉増進

ムクナには植物性たんぱく質、植物性脂質、炭水化物、食物繊維、ミネラル、サポニン植物性ステロールなど栄養素がたくさん含まれているスポーツ産業やボディビルダーの方にも人気の成分

NMN LEGEND の成分

ジャワナガ
ゴシヨウ

有用成分はピペリン、Tie2(タイツー)の活性化

東南アジアでは広く使用される香辛料の1つ

基礎代謝向上、冷え性、肩こり改善

ストレス抑制、ダイエット効果、肌の血色感UP



ジャワナガゴシヨウとは？

2016年11月放送のTV番組「主治医が見つかる診療所」において「ヒハツが血管機能を回復する」という内容が衝撃的に取り上げられ注目が集まりました。

ジャワナガゴシヨウの果実は、タイやインドネシアなどの東南アジアで広く使用される香辛料の1つ

インドネシア伝承医薬品ジャムウとしてジャワ島では古くから知られています。

エネルギー代謝が上がることで吸収率がさらにUP！！

”栄養吸収を促進する”働き血流を促進させ基礎代謝を上げることで 栄養の吸収率をどんどん高める！

肩こり改善

ピペリンには、毛細血管の水分バランスや血流を整える作用がある
実際に血圧改善の報告がされており、脚のむくみ、冷え性改善
肩こりの解消に期待大

基礎代謝向上

脳内神経物質(アドレナリン)の分泌を促し、筋肉や内臓の働きが
高まることで、体温の上昇+基礎代謝もUP
東洋医学では、体の芯から温める働きに優れている成分
また、交感神経が刺激されアドレナリンが分泌されることにより
脂肪分解酵素が活発になり、ダイエット効果に期待大

修復力UP

Tie2という酵素を活性化させることで、毛細血管に作用し傷などの損傷を修復する効果
また最近では、シワ、むくみ、たるみなど血管障害から生じる老化を防ぐと言われている

NMN LEGEND の成分

レスベラ
トロール

ポリフェノールの1種

ぶどうの種や皮、ピーナッツの薄皮などにも含まれる

動脈硬化改善、血圧改善、抗酸化、免疫向上
エイジングケア、若返り、美肌効果

ポリフェノールは自然界に5000種類も存在

レスベラトロールとは



若々しさを保つための細胞の生まれ変わりをサポートし大事な役割を担っています。酵母を安定させて『サーチュイン遺伝子(長寿遺伝子)』のスイッチをにすることで遺伝子を活性化させ効率よく体内へ吸収させ、長寿やエイジングケアだけでなく、血糖のコントロールなどに働くことが知られており、生活習慣病予防などへの効果も期待される研究結果が相次いで報告されています。

優れた抗酸化作用で肌の弾力、血流の改善で肌の血色がよくなります。

遺伝子レベルからの次世代エイジングケア！！

NMNに+配合することで NMNの吸収率もアップする!!

エイジングケア

若々しさを保つための細胞の生まれ変わりをサポート
サーチュイン遺伝子を活性化させ効率よく体内に吸収
優れた抗酸化作用で肌の弾力UP
血流の改善で肌の血色UP

生活習慣病予防

血糖のコントロールにも作用し、生活習慣病の予防にも期待大
動脈硬化の改善、血圧改善の研究結果が報告されている

NMN LEGEND の成分



緑茶に含まれるアミノ酸の1種

実はカテキンもポリフェノールの1種

快眠サポート、睡眠の質改善、リラックス効果
集中力向上、PMS改善、更年期障害改善



リラックス効果

L-テアニンには、ヒトの脳などに働きかけ、お茶に含まれるカフェインの興奮作用を抑制する効果がある

そのため睡眠改善効果の期待大

実際に脳波の変化を検証したところ、リラックス時に出現するα波が出現

集中力向上

ラットにL-テアニンを投与すると記憶力や学習能力が高まることが示されている
これは、投与されたL-テアニンが血液脳関門を通過し脳内に入ること
ドーパミンやセロトニンの濃度を変化するためだと推測されている

PMS改善

L-テアニンには、女性特有の悩みであるPMSや更年期障害を緩和する報告もある

さらに、快適な日常生活へ！！